

Miguel Ángel Conesa Ferrer

Psicólogo, Logoterapeuta y
Escritor



INFORMACIÓN PERSONAL

- Teléfono de contacto: **656 64 58 61**
- Email: **preguntame@miguelangelconesa.com**
- Fecha de nacimiento: **4 de mayo de 1963**
- Lugar de nacimiento: **Elche (Alicante)**
- Lugar de residencia: **Madrid**
- Colegiado: **M-08962**

Pincha sobre cualquier sección para conocer un poco más sobre mí:

FORMACIÓN

CONGRESOS Y JORNADAS

PUBLICACIONES

ACTIVIDADES PROFESIONALES

TRABAJOS VOLUNTARIOS

PREMIOS RECIBIDOS





FORMACIÓN

- **1984 - 1985. Filosofía y Letras. Sección Filosofía. Tres cursos académicos.** Universidad Pontificia Comillas, Madrid.
- **1985 - 1989. Filosofía y Letras. Sección Psicología. Especialidad en Psicología Clínica. Licenciado con grado.** Universidad Pontificia Comillas, Madrid.

Cursos de especialización

- **1989. Cursos intensivos de:**
 - **Crecimiento Personal**
 - **Comunicación**
 - **Relación de Ayuda**

Asociación Española de los Teléfonos de la Esperanza (ASETES).
Duración total de 100 horas.
- **1989. Crecimiento Personal y Psicoterapia Gestáltica.**
Instituto de Interacción y Dinámica Personal. 12 horas.
- **1991. Intervención Temprana. Estimulación Precoz.**
ICSE (Instituto de Ciencias Sanitarias y de la Educación de la Universidad Comillas). 90 horas.
- **1992. Psicodiagnóstico por el Test de Rorschach. Primer curso.**
EFE (Equipo Esperanza Fuertes), Madrid. Prof. C. Aguñiga.
- **1997. Cursos intensivos de:**
 - **Las depresiones.** 12 horas.
 - **Stress y Ansiedad. Manifestaciones clínicas, laborales y sociales.**
12 horas.

Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica,
Madrid.
- **2006. Nuevos avances en el tratamiento cognitivo de la ansiedad y la depresión.** C.O.P. Madrid. 20 horas.



- **2009. Introducción a la Terapia de Aceptación y Compromiso.** C.O.P. Madrid. 14 horas.
- **2010. Curso avanzado en Terapia de Aceptación y Compromiso.** Instituto ACT. 14 horas.
- **2007 - 2010. Curso trienal de Logoterapia.** Asociación Española de Logoterapia (AESLO). 470 horas.
- **2018. Jornadas Resiliencia: de las neurociencias a las narrativas.** Boris Cyrulnik. 12 horas.



CONGRESOS Y JORNADAS

- **1994. Presentación: "Cuentos populares y crecimiento personal".** 23º Congreso Internacional de Psicología Aplicada, Madrid.
- **1995. XXV Congreso Interamericano de Psicología.** San Juan de Puerto Rico.
- **2000. II Jornadas Nacionales de Intervención Psicológica en situaciones Críticas y desastres.** Madrid.
- **2003. II Jornadas de Salud Mental Infanto-Juvenil.** C.O.P. Madrid. 8 horas.
- **2003. I Jornada de Humor, Psicología y Psicoterapia.** 4 horas.
- **2007. I Jornadas Emoción y Psicoterapia.** C.O.P. Madrid. 8 horas.
- **2008. XII Jornadas AESLO. Ayudando a encontrar sentido.** Logoterapia en la práctica, Santander. 18 horas.
- **2009. XIII Jornadas AESLO. Construyendo respuestas.** Madrid. 12 horas.



- **2010. I Congreso Internacional de Psicotraumatología.**
Madrid. 24 horas.
- **2010. XIV Jornadas Aeslo. El sentido en el cuidado.**
Madrid. 12 horas.
- **2011. Coaching en tiempos de crisis.**
Organizador: "Puedo mejorar". 12 horas.
- **2012. XVI Jornadas AESLO. Los valores y la promoción personal y social. Aportaciones desde la Logoterapia.** 16 horas.
- **2013. XVII Jornadas AESLO - ACLAE. Fortalezas Sociales y promoción personal.** Barcelona. 16 horas.
- **2014. XVIII Jornadas AESLO. Comunicación, encuentro y sentido.**
Madrid. 16 horas.
- **2015. XIX Jornadas AESLO. Logoterapia y Resiliencia: un camino compartido.** Univ. Internacional Menéndez Pelayo, Sede Valencia.
- **2016. XX Jornadas AESLO. Sentido y Responsabilidad: conciencia de una nueva humanidad. Moderador mesa redonda.**
Universidad Pontificia Comillas, Madrid. 16 horas.
- **2016. VI Symposium del observatorio del duelo de la Asociación Viktor Frankl de Valencia: "Duelo y transiciones vitales. Descubriendo sentido en la vulnerabilidad".** 12 horas.
- **2016. Seminario Post-Symposium: "Donde la vida y la muerte se encuentran. Un seminario sobre le Vivir y el Morir".**
Prof. Alexander Battyanny, presidente Instituto Viktor Frankl de Viena. 4,5 horas.
- **2017. XXI Jornadas AESLO. Logoterapia. Acompañamiento y dinamización de la esperanza.** Salamanca.
- **2018. I Jornada Logoterapia Asociación Viktor Frankl de Valencia.**
- **2018. XXII Jornadas AESLO. Afinar la conciencia, Responder a la vida.** Madrid.





PUBLICACIONES

Artículos y colaboraciones:

- **1990. "El valor del trabajo"**. Revista Ephetá. Boletín de Educación Especial N.º 24.
- **1997. Colaboración en la Revista "Gracia"**. Sección Psicología.
- **1998 - 1999. Colaboración en la Revista "Padres y Maestros"**.
- **1998 - 2008. Colaborador de la revista "Crecer Feliz"**.
- **2003 - 2009. Colaborador de la revista "Psychologies"**.
- **2008 - Actualidad. Colaborador de la revista "Mensajero"**. Sección Hijos Felices.
- **2010. "Logoterapia y Terapia de Aceptación y Compromiso. Una aproximación comparativa"**.
- **2010. Nous, revista de Logoterapia y Análisis Existencial.** Boletín 14. Págs. 71-88.
- **2013. "Economía centrada en las personas. Desafíos para la Logoterapia"**. Conesa y De la Peña.
- **2013. Nous. Boletín de Logoterapia y Análisis existencial.** N.º 17. Págs. 53-76.
- **2014. "Afrontar la incomunicación familiar"**. Revista Acontecimiento. Instituto Mounier. N.º 112
- **2014. "La alfabetización digital"**. Conesa y De la Peña. En: **Nous.** Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial n.º 18. Págs. 85-105.
- **2016. "La vida es bella"**. Boletín Asociación Voces Amigas de la Esperanza. Boletín n.º 1.

- **2016. Acompañar.net. “Esperanzar y Esperanzarme”.**
Boletín Asociación Viktor Frankl.

<http://asociacionviktorfrankl.es/setescapa/page4/index.html>

Libros publicados:

- **Crece como persona.** Un método sencillo de Crecimiento Personal a partir de cuentos de Andersen. Ed. Mensajero, Bilbao. 1992 (1ª edición), 2000 (2ª edición).
- **El arte de ser padres.** Modelos para reconocer y corregir formas erróneas de educar a los hijos. Ed. Edaf, Madrid. 1997 (1ª edición), 1999 (3ª edición).
- **Yo, limitado.** Pistas para descubrir y comprender nuestras minusvalías. Ed. Desclée de Brouwer, Bilbao. 1998.
- **Nuestro hijo no quiere dormir.** Ed. Salvat, Barcelona. 2000.
- **Crecer con los cuentos.** Nuevas aportaciones al Crecimiento Personal a partir de los cuentos de Andersen. Ed. Mensajero, Bilbao. 2000.
- **Ven a mi fiesta.** La misa explicada a los niños. Ed. Mensajero, Bilbao. 2002.
- **Enseñar a obedecer.** Ed. Mensajero, Bilbao. 2003.
- **50 ideas para hacer feliz a tu hijo.** Ed. Mensajero, Bilbao. 2004.
- **Oraciones para casa y para el cole.** Ed. Mensajero, Bilbao. 2005.
- **40 palabras para educar hoy.** Ed. Mensajero, Bilbao. 2013.
- **Hacia el sentido. Metáforas, reflexiones y pinceladas educativas.** Ed. Mensajero, Bilbao. 2016.

Más información sobre mis libros: <https://miguelangelconesa.com/mis-libros/>





ACTIVIDADES PROFESIONALES

- **1982. Colaboración en el Hospital Psiquiátrico de los Hermanos de San Juan de Dios.** Sant Boi de Llobregat.
- **1989 - 1991. Profesor de Educación Especial.**
Taller Ocupacional Nuestra Señora del Camino.
- **1989 - 1994. Colaborador en Asociación Española de los Teléfonos de la Esperanza (ASETES)**
 - **Departamento de Orientación** (1989 -1994)
 - **Departamento de Psicología** (1990 - 1994)
 - **Responsable del Departamento de Formación** (1991 - 1994)
- **1991. Conferencia: "Los cuentos populares y el crecimiento personal".** Universidad Pontificia Comillas, Madrid.
- **1992 - 1993.- Ejercicio liberal de la profesión en el Gabinete Psicopedagógico Sijé.** Madrid.
- **1992 - 1993.- Programa de Estimulación Precoz y atención a padres en el centro Sijé.** Programa "En familia".
- **1992. Taller: "Crece como persona".** Universidad Pontificia Comillas, Madrid.
- **1993. Taller: "Crece como persona".** Centro Arrupe- CEM. Valencia.
- **1994 - 1997. Ejercicio liberal de la profesión.** Centro Montesa.
- **1994. Conferencia: "¿Quién ayuda al ayudador? El yo en la UVI. Cómo poner una inyección de energía al yo cuando está debilucho".** AMAFE (Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Esquizofrénicos).
- **1994 - 1995. Colaboración en el programa de radio "Noches de Sol".** EFE radio. Sección fija: "Crecer con los cuentos".
- **1994. Taller "Crecer con los cuentos".** Centro Montesa, Madrid.



- **1995. Taller: “Crecer con los cuentos”.** Centro Loyola, Santander.
- **1995. Curso: Técnicas de autocontrol y superación de estrés a conductores.** ENATCAR, Alicante.
- **1996. Conferencia: "Cómo ser padres actualmente".** Hermandades del Trabajo (HH.TT), Madrid.
- **1997. Curso: Vivir de otra manera. Afrontamiento del estrés.** Hermandades del Trabajo (HH.TT), Madrid.
- **1998. Curso: Enseñar a vivir de otra manera.** Hermandades del Trabajo (HH.TT), Madrid.
- **1998. Taller: Los cuentos como herramienta de Crecimiento Personal.** Hermandades del Trabajo (HH.TT), Madrid.
- **1998. Escuela de Padres.** Escuela Infantil Avda. Carondolet.
- **1998. Conferencia: "Ser padres hoy".** Escuela Infantil Santa Rosalía.
- **1999. Curso: Comprenderme y conocer. Los juegos psicológicos.** Hermandades del Trabajo (HH.TT), Madrid.
- **1998 - 1999. Ejercicio privado de la profesión.** Centro Los Pinos.
- **2002 - actualidad. Ejercicio privado de la profesión.** Clínica Alder Retiro, actualmente Clínicas Retiro.
- **2010. El sentido en el cuidado. Comunicación: “Logoterapia y Terapia de Aceptación y compromiso. Una aproximación comparativa”.** XIV Jornadas AESLO.
- **2011. Profesor en Curso Superior de Especialidad en Logoterapia e Intervención Psico-Social. Univ. Comillas y Teléfono de la Esperanza.** Pamplona.
- **2011. Curso - taller: Aprender a quererme. Nociones básicas de autoestima.** Clínicas Retiro.



- **2012. Conferencia: Enseñar a quererse. Bases para una correcta autoestima.** Colegio Sagrada Familia, Madrid.
- **2013. Ponencia: Economía centrada en la persona. Fortalezas Sociales y promoción personal. Desafíos para la logoterapia.** XVII Jornadas AESLO - ACLAE. Barcelona.
- **2014. Ponencia: Logoterapia y nuevas formas de comunicación. Comunicación, encuentro y sentido.** XVIII Jornadas AESLO. Madrid.
- **2014. Conferencia: Cielos...los celos.** Colegio Sagrada Familia. Madrid.
- **2014. Conferencia: El arte de amargar la vida a tu hijo.** Colegio Sagrada Familia. Madrid.
- **2014. Participante presentación curso Terapias Asistidas con Animales. “Cuatro patas para el sentido”.** Escuela Canina Sicoucan. Torrejón de Ardoz. Madrid.
- **2014. Conferencia: Afrontar la incomunicación familiar.** Escuela de Verano Instituto Mounier, Burgos.
- **2014 - 2015. Formación permanente en Logoterapia. Organizador y ponente. “Perdón, Resiliencia y Logoterapia”.** Grupo de trabajo sobre Resiliencia y Logoterapia.
- **2015. Conferencia: “Resistiré...sí, pero ¿cómo? Pistas para conseguirlo”.** Asociación Mujeres Afectadas por Cáncer de Mama de Elche y Comarca (AMACMEC).
- **2015, marzo y agosto. Conferencia: Un perro en la consulta del psicólogo. Curso de Terapias Asistidas con perros.** Clínica veterinaria y escuela Sisoucan.
- **2015. Logoterapia y Resiliencia: un camino compartido. Participación en Talleres con la presentación: De la Esperanza al sentido: claves clínicas.** XIX Jornadas AESLO. Univ. Internacional Menéndez Pelayo, Sede Valencia.
- **2015, octubre. Logoterapia y Resiliencia. Organizador y ponente.** Jornadas de Formación a Cáritas Salamanca, 12 h.



- **2016, enero. Formación sistemática en Logoterapia. Conferencia: Logoterapia y otras psicologías. Aprendiendo juntos. ACT, Psicología positiva y Elpidoterapia. AESLO.**
- **2016, febrero. Conferencia: Un perro en la consulta del psicólogo. Curso de Terapias Asistidas con perros.** Clínica veterinaria y escuela canina Sisoucan.
- **2016, mayo. Conferencia: Esperanzar y Esperanzarme.** Asociación Mujeres Afectadas por el Cáncer de Mama de Elche y Comarca (AMACMEC).
- **2016, mayo. Tres miradas sobre aplicaciones de la Logoterapia. Grupo estudio de profundización en la logoterapia.** Sevilla.
- **2016, octubre. Organizador y ponente. Jornadas de formación. Logoterapia y Resiliencia. Nivel I Introducción.** Cáritas Salamanca. Curso de 12 h.
- **2016, octubre. Organizador y ponente. Jornadas de formación. Logoterapia y Resiliencia. Nivel II. Profundización.** Cáritas Salamanca. Curso de 12 h.
- **2017, enero. Logoterapia práctica.** Colaboración en Formación Sistemática de AESLO.
- **2017, febrero. Terapias asistidas con perros.** Colegio Sagrada Familia. Escuela de padres Arcoiris.
- **2017, marzo. Presentación de Historia de Vida.** Colaboración en Formación Sistemática de AESLO.
- **2017, abril. Conferencia: Un perro en la consulta del psicólogo. Curso de Terapias Asistidas con perros.** Clínica veterinaria y escuela canina Sisoucan.
- **2017, mayo. Conferencia: Dime qué te dices. El poder de las palabras.** AMACMEC.
- **2017, mayo. Duelo y situaciones límite.** Colaboración en Formación Sistemática de AESLO.



- **2017, junio. Conferencia: Hacia el sentido.** Asociación Viktor E. Frankl. Valencia.
- **2017, junio. Conferencia: Día a día hacia el sentido.** Teléfono de la Esperanza de Valencia.
- **2017, octubre. Conferencia: Logoterapia para una educación preventiva. Tres miradas sobre el riesgo.** Teléfono de la Esperanza de Navarra.
- **2018, mayo. Conferencia: Somos heroínas. El viaje del héroe.** AMACMEC
- **2018, mayo. Comunicación: Ubuntu. Soy porque somos.** I jornada logoterapia, Asociación Viktor Frankl Valencia.
- **2018, septiembre. Charla de difusión de la logoterapia. Hacia una vida con sentido.** Elche, Alicante
- **2018, septiembre. Charla de difusión de la Logoterapia. Hacia una vida con sentido.** Santa Pola, Alicante.
- **2018, octubre. Moderación mesa redonda “Diálogo sobre migración”.** XXII jornadas-encuentro AESLO.
- **2018, octubre. Profesor en formación Logoterapia. Presentación y discusión de situación clínica.**



TRABAJOS VOLUNTARIOS

- **1981 - 1984. Colaborador en FRATER. Atención a discapacitados.**
- **1982. Colaboración y convivencia en la residencia de Minusválidos "Le Toit".** Bruselas. 3 meses.
- **1982 - 1984. Colaboración en Atención escolar domiciliaria a minusválidos.** AUXILIA.



- 1984 - 1987. Colaborador en el Centro Ocupacional Nuestra Señora del Camino.
- 1989 - 1994. Colaborador en Asociación Española de los Teléfonos de la Esperanza (ASETES).
- 1985 - 1990. Fundación de la Asociación "Juntos para Jugar (JPJ)" para la integración de minusválidos psíquicos.
- 1991 - 1992. Colaboración en la Fundación Psicoballet de Maite León.
- 2012- actualidad. Tesorero Asociación Española de Logoterapia (AESLO).



PREMIOS RECIBIDOS

- 1994. "AMAFE de Honor".

Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Esquizofrénicos.

- 2000. 2º Premio en el I Concurso de Cuentos Interculturales.

Escuela de Mediadores Sociales para la Integración.

Miguel Ángel Conesa

Más información sobre eventos o terapias:



preguntame@miguelangelconesa.com



www.miguelangelconesa.com

